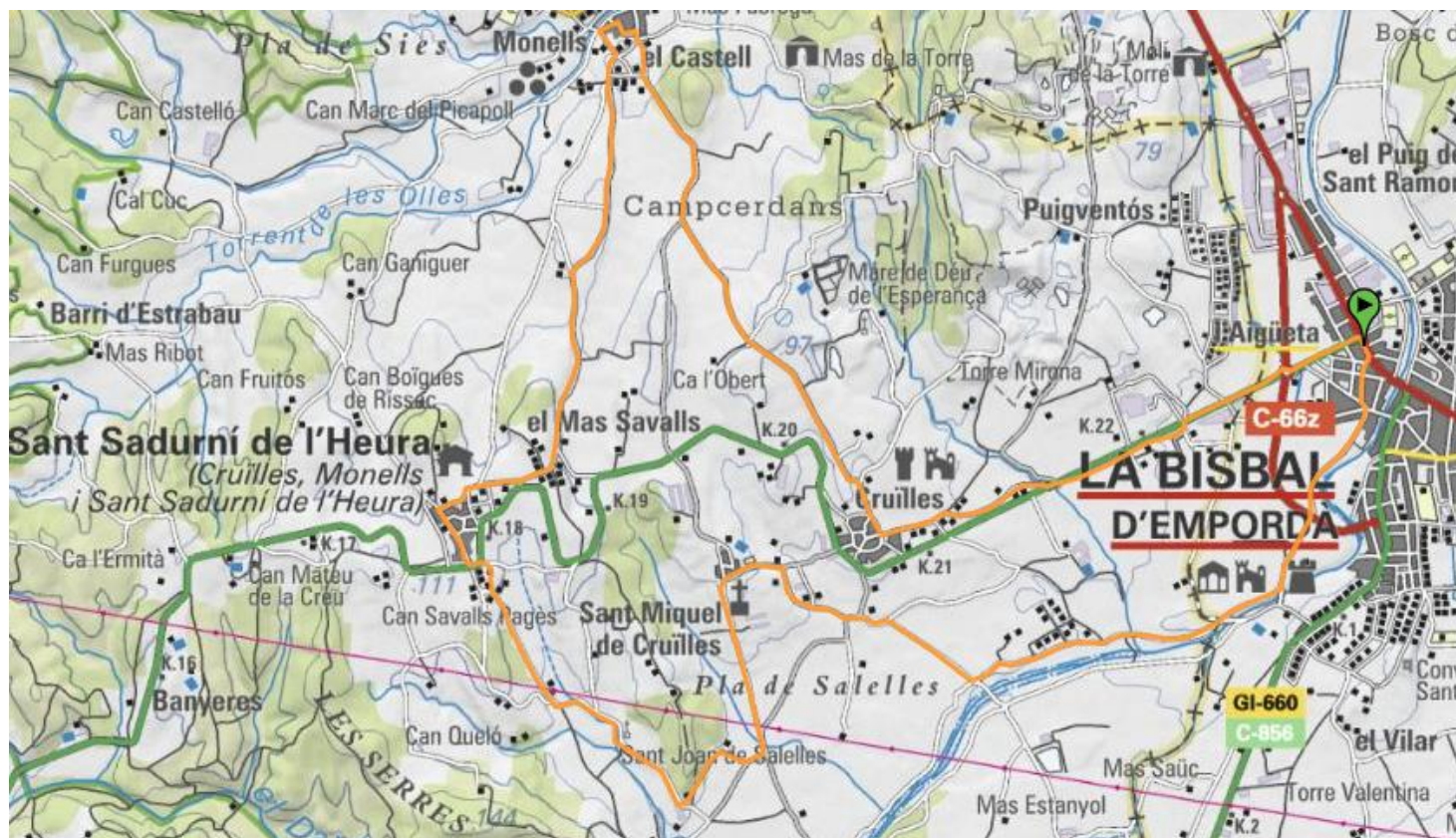


### 2. La Bisbal-Cruïlles-Monells-Sant Sadurní de l'Heura-La Bisbal



**Dificultat:** baixa - mitjana

**Tipologia:** circular en sentit horari (igual que les agulles del rellotge)

**Durada:** temps total 2 h, temps efectiu de marxa 1 h 20 min

**Longitud:** 14 km

**Desnivell:** 80 m

**Senyalització:** marques de la xarxa de cicloturisme (color grana)

**Punt de sortida:** Oficina de Turisme de Torre Maria i sortir del poble pel carrer Puig d'en Vidal cap al sud.

**Elements d'interès:** Aquest recorregut ressegueix camins que són al límit del massís de les Gavarres i per això en destaquem el paisatge, on es combinen les zones de conreus i els petits pobles d'origen medieval amb el bosc dens, format d'alzines i pins que ocupen la superfície de les Gavarres. A banda del paisatge, visitarem els quatre nuclis de població que es travessen, tots d'origen medieval.

**Font:** Daniel SABATER i Daniel PUNSETI, **Pedalant pel Baix Empordà: 15 itineraris de cicloturisme**, Ed. Consell Comarcal del Baix Empordà (a la venda a les oficines de turisme del Baix Empordà)